



YACHT-CLUB ROYAL SAINT-LAURENT

1350, chemin Bord-du-Lac, Dorval (Québec) H9S 2E3
Tél.: 514 631-2720 Téléc.: 514 631-2725

www.rstlyc.com

Programme Voile Jeunesse 2025 - Informations d'inscription



Le Yacht-Club Royal Saint-Laurent offre à votre enfant une expérience de voile jeunesse unique cet été. Le « Royal », tel qu'on le surnomme affectueusement, offre un programme de voile destiné aux jeunes depuis 1949. Le Club est bien connu pour sa tradition centenaire d'encourager l'excellence dans le domaine de la voile et le programme Voile-Jeunesse est un élément important de cette tradition.

Notre programme s'ouvre à la collectivité ainsi qu'aux enfants des membres du Club, accueillant des jeunes de 5 à 17 ans, avec ou sans expérience en voile. Plus de cent jeunes marins du grand Montréal participent aux cinq programmes offerts chaque année. Ils participent à des sessions de deux semaines

ou d'un mois, ou plus longtemps (avril à octobre) s'ils sont membres des équipes de course.

Nos moniteurs et entraîneurs bilingues et dynamiques sont des professionnels, ayant tous été formés par la Fédération de la Voile du Québec. Ils communiqueront tous aux jeunes un profond amour de la voile. Le Club fournit aux jeunes marins deux types de dériveurs bien entretenus, des Optimist et des Club 420. Ces dériveurs sécuritaires sont reconnus internationalement comme étant d'excellents dériveurs pour l'apprentissage de la voile. Les membres des équipes de course participent avec leur propre bateau et équipement.

L'horaire de tous nos programmes est de 9 h à 16 h, du lundi au vendredi. Le programme se donne les jours fériés s'ils sont des jours de semaine. L'équipe de course fait exception à l'horaire, ayant souvent des entraînements en dehors des heures régulières ou des compétitions les fins de semaine. Le nombre de participants dans chaque classe est limité afin d'assurer la qualité de la formation et la sécurité des élèves et du personnel. L'Optimist est un dériveur solitaire : le jeune, même inexpérimenté, navigue seul. Le Club 420 se navigue en double. Le programme « Les P'tits mousses » pour les 5-7 ans est une partie importante de notre programme d'enseignement de la voile. C'est une superbe façon d'initier les jeunes marins au sport de la voile.

Le jeune marin, qui désire manger au Café Marler à la piscine, peut devenir membre junior temporaire du Club pour la durée de son cours.

Nos valeurs

Nous valorisons l'esprit sportif et l'ambition de faire de son mieux. Ces valeurs sont omniprésentes dans nos programmes. Vos enfants seront encouragés à se maintenir en forme, à respecter les autres et à se comporter de façon responsable, tout en renforçant leur confiance en eux-mêmes. Fréquemment, nos marins tissent de solides liens d'amitié qui persistent malgré le temps et l'éloignement avec leurs camarades de voile.

Une progression naturelle en confiance, habileté et expérience

Nos programmes ont été conçus pour permettre à votre enfant de développer progressivement son assurance, ses habiletés et son expérience de la voile, de même qu'à l'initier à l'entretien d'un bateau. La voile est un sport complexe et sa maîtrise s'acquiert par étapes. Nous préconisons la progression suivante :

1. **Les P'tits mousses**, pour les 5-7 ans pour une initiation à la voile.
2. **Apprendre la voile (Optimist)** solitaire ou **Apprendre la voile en double (420)**, pour ceux qui débutent la voile.
3. **Voile en solitaire (avancé)**, pour ceux qui ont complété Apprendre la voile et ont moins de 12 ans.
4. **Voile en double (avancé)**, pour ceux qui ont complété Voile en solitaire (avancé) ou Voile en double.
5. **Programme de course en 420s**, pour les diplômés de Voile en double (avancé).

La rapidité avec laquelle les enfants progressent à travers les différents niveaux dépend de leur capacité à maîtriser les habiletés et à acquérir les connaissances requises à chaque niveau.



Quel programme?

Le Yacht-Club Royal Saint-Laurent offre les programmes suivants. Le poids et la grandeur de l'enfant sont des facteurs déterminants dans le choix du dériveur qui lui conviendra le mieux.

Les jeunes marins doivent savoir nager et être capables de réintégrer leur dériveur après avoir chaviré. Les entraîneurs leur apprendront comment réintégrer le bateau, mais cela requiert un certain degré d'aptitude physique.

Compétence	Programme YCRStL (embarcation)	Âge, poids et taille	Niveaux à atteindre	Caractéristiques du programme
Jeune marin	« Les P'tits mousses » (Optimist)	5-7 ans	Certificat	Deux enfants par bateau. Initiation au bateau, la sécurité sur l'eau, les principes de base de pilotage par propulsion. Bricolage et natation.
Marin débutant	« Apprendre la voile » (Optimist)	7-13 ans 120 livres max. et / ou 5'6"	VoileCAN 1 et 2	Un enfant par bateau. Initiation au monde de la voile, choix des vêtements et la sécurité sur l'eau avant tout. Compétences de base : grément, manœuvres de redressement, direction du vent, suivre une route.
Marin débutant	« Apprendre la voile » en double (420)	10-15 ans 120 livres et / ou 5'6" et plus	VoileCAN 1 et 2	Deux enfants par bateau. 2 semaines de formation. Développement du travail d'équipe et des compétences en communication.
Marin expérimenté	Voile en solitaire (avancé) (Optimist)	7-13 ans 125 livres max.	VoileCAN 3 et 4	Un enfant par bateau. huit enfants par entraîneur. Compétences avancées de la conduite d'un bateau, course sur un parcours réduit. Participation à 1 ou 2 régates locales. Journée de voile et d'activités.
Marin expérimenté	Voile en double (avancé) (420)	10-17 ans	VoileCAN 3 et 4	Deux marins par bateau. Compétences étendues de la conduite d'un bateau incluant l'usage du trapèze et du spi.
Marin expérimenté	Course (420)	12-17 ans	VoileCAN 5 et 6	Deux marins par bateau. Conduite d'un bateau avancée et habiletés de course avancées, tactiques et régates majeures.

Les jeunes mordus de la voile sont encouragés à se joindre à l'une de nos équipes de compétition. L'expérience nous démontre que la compétition est une excellente façon de soutenir l'intérêt des jeunes marins, tout en favorisant le développement de leurs habiletés et de leur assurance. L'entraîneur en chef évalue les jeunes intéressés à participer aux équipes de course.

Programme 2025

Programme « les P'tits mousses » (choix de 1 ou 2 semaines)				« Apprendre la voile (Optimist et en double) »	
23 juin - 27 juin	Session 1	30 juin - 4 juillet	Session 2	23 juin - 4 juillet	Session 1
7 - 11 juillet	Session 3	14 - 18 juillet	Session 4	7 au 18 juillet	Session 2
21 - 25 juillet	Session 5	28 juillet - 1 août	Session 6	21 juillet - 1 août	Session 3
4 - 8 août	Session 7	11 - 15 août	Session 8	4 au 15 août	Session 4
Niveau avance et niveau avance en double					
23 juin - 18 juillet		Session 1		21 juillet - 15 août	
		Session 2			

N.B. Le programme se poursuit normalement le 24 juin et 1^{er} juillet.



Programme de compétition

Les enfants et ados comme ceux dans la photo ci-contre, désireux d'améliorer leurs techniques de voile et leurs qualités de marin dans des conditions et environnements variés, auront la possibilité de se joindre à une des deux équipes de compétition jeunes. Ce programme favorise le développement de qualités et d'habiletés inestimables pour un jeune athlète : travail d'équipe, esprit sportif, conditionnement physique, organisation, confiance en soi, respect et indépendance.

Le Yacht-Club Royal Saint-Laurent a la meilleure et la plus longue feuille de route au Québec en ce qui concerne la formation de compétiteurs d'élite canadiens. N'hésitez pas à

communiquer par téléphone avec le bureau du Club pour obtenir plus d'informations sur le programme

Frais d'inscription

Les frais d'inscription au programme, pour chacune des sessions et pour chacun des participants, sont les suivants :

Programme	1 ^{er} enfant	Durée
« Les P'tits mousses » (deux enfants par bateau) (<i>Optimist</i>)	390 \$	1 semaine
« Apprendre la voile » (<i>Optimist</i>) (un enfant par bateau)	755 \$	2 semaines
« Apprendre la voile » – en double (deux enfants par bateau Club 420)	755 \$	2 semaines
Voile en solitaire (niveau avancé) (<i>Optimist</i>) (un enfant par bateau)	1 545 \$	4 semaines
Voile en double (niveau avancé) (deux enfants par bateau Club 420)	1 545 \$	4 semaines

- Aucune réduction n'est accordée lorsqu'un marin ne participe pas à une session complète.
- Le nombre de places est limité. **Nous vous recommandons de réserver une place pour votre enfant ou votre ado le plus rapidement possible.** Pour obtenir de l'information au sujet des frais de participation aux équipes de compétition, veuillez communiquer avec le bureau du Club, junior@rstlyc.com



Royal St. Lawrence Yacht Club Junior - Informations sur le programme de voile 2025

Sécurité

Quel que soit le programme, les enfants doivent savoir nager. De plus, votre enfant doit apporter son propre gilet de sauvetage, de taille appropriée, ou son vêtement de flottaison individuel (VFI). Le gilet de sauvetage ou VFI doit arborer l'étiquette confirmant qu'il a été approuvé par Transport Canada, la Garde côtière canadienne ou Pêches et Océans Canada, ou toute combinaison de ces organismes. Le VFI doit être porté en tout temps sur les quais et sur les bateaux. Le nom de son propriétaire doit aussi être clairement visible.

Langue d'enseignement

La formation est donnée en langue anglaise. Cependant, les moniteurs sont bilingues et les examens de Voile Canada peuvent être écrits en français.

Nombre de places limité

Pour des raisons de sécurité, veuillez noter qu'il y a une limite au nombre de participants pour chaque programme et chaque session. Pour garantir une place, nous vous encourageons à effectuer la réservation le plus tôt possible.

Date limite, versement et remboursement

Pour éviter d'être déçus, nous vous suggérons de réserver rapidement une place pour votre enfant ou votre ado. **Toute demande d'annulation après le 1^{er} juin 2025 nous obligera à facturer des frais d'annulation de 200 \$.** **Aucun remboursement ne sera effectué après le début d'une session; aucun remboursement partiel ne sera effectué** si votre enfant s'absente ou abandonne le programme en cours de session.



Code de conduite du marin (l'équipe de course uniquement)

Les participants et leurs parents ou gardiens doivent lire et signer le Code de conduite du jeune marin. Le non-respect du code peut entraîner le renvoi du programme, sans possibilité de remboursement des frais d'inscription.

Équipement et vêtements requis

Les jeunes doivent apporter tous les jours un chapeau (pour se protéger du soleil, de la pluie ou du froid), un ciré ou un imperméable, des souliers à bouts fermés, un chandail, une serviette, un maillot de bain, de la crème solaire à l'épreuve de l'eau et des vêtements de rechange. Des lunettes de soleil sont recommandées. Un casier sera mis à la disposition de chaque enfant durant la journée. Tous les effets personnels doivent être identifiés à son propriétaire.

Lunch et collations

On recommande à tous les participants d'apporter leur propre bouteille d'eau bien identifiée (les bouteilles non réutilisables ne sont pas encouragées en application des pratiques de développement durable du Club). Les participants apportent leur propre lunch et collations ou, s'ils sont membres juniors du Club, peuvent se procurer de la nourriture au casse-croûte de la piscine. Le Club n'est pas un environnement « sans arachides ».

La tradition du Lake George

Les programmes de Voile Jeunesse du *Northern Lake George Yacht Club* au nord de l'État de New York et du Yacht-Club Royal Saint-Laurent partagent une longue histoire. Depuis environ 40 ans, ces deux clubs ont accueilli alternativement à chaque été une régata de « bonne volonté ». Cet événement offre l'occasion intéressante à nos enfants et ados de rencontrer de nouveaux amis et de participer à des courses dans une atmosphère amicale. À tour de rôle, les familles du club hôte reçoivent les jeunes visiteurs chez eux durant les trois (3) jours de compétition et de plaisir. Les entraîneurs lancent l'invitation aux jeunes marins qui ne font pas partie des équipes de compétition.

Cours privés

Les marins inscrits au programme peuvent bénéficier de cours privés donnés sur des voiliers du programme Voile Jeunesse. Ils sont offerts après les heures régulières et selon la disponibilité des entraîneurs. Veuillez communiquer avec le Directeur du programme pour plus d'informations ou une réservation à l'avance.